

Kurse 1. Halbjahr 2022

Online-Einführungskurs „Zen-Meditation und Qigong“

Freitag, 14. Jänner 2022 , 16:00 Uhr - Samstag, 15. Jänner 2022, ca. 20:30 Uhr

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer, Zen; Angela Obermayr, Qigong

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Einführung

Donnerstag, 03. März. - Sonntag, 06. März. 2022

Kursleitung: Erich Spranger

Kursort: Höfen, Neustadt an der Aisch

Anmeldung: erich.spranger@posteo.de

Zen-Meditation

Donnerstag, 31. März - Sonntag, 03. April 2022

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Kursort: GZ Schwanberg

Anmeldung: hanspeter.gugger@zen-meditation-in-erlangen.de

Zen-Sesshin

Samstag, 09. April - Donnerstag, 14. April 2022

Kursleitung: Erich Spranger

Kursort: Höfen, Neustadt an der Aisch

Anmeldung: erich-spranger@posteo.de

Zen-Meditation und Qigong

Donnerstag, 12. Mai 2022, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15. Mai 2022, 10:00 Uhr

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer, Zen; Angela Obermayr, Qigong

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Meditation

Donnerstag, 23. Juni 2022 - Sonntag, 26. Juni 2022

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Kursort: KLVHS Feuerstein

Anmeldung: info@keb-erh.de

Weitere Kurse von PD Dr. Reiner Manstetten finden Sie unter: www.reiner-manstetten.de