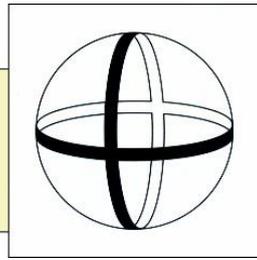


# Wege der Stille

Zen und Kontemplation  
in Geschwisterlichkeit und Frieden



Newsletter Nr. 14



Ein Stern  
ein Mensch  
ein Weg  
ein Licht  
**ganz hell**  
in unsere Dunkelheit bricht  
Wilhelm Wilms

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

das Jahr 2020, das nun zu Ende gegangen ist, war für uns alle mit ganz neuen Herausforderungen verbunden. Sr. Josefine Grob schreibt in Ihrem Advents- und Weihnachtsbrief „ob man will oder nicht, in die Advents- und Weihnachtszeit dieses Jahres schwingt die bedrückende Tatsache der weltweiten Corona-Pandemie hinein. Und sie wird auch weltweit diese weihnachtliche Zeit anders erfahren lassen“. Sie wünscht „wir mögen durch alles Zeitgeschehen hindurch etwas ahnen von der CHRISTGEBURT im EIGENEN HERZEN für jeden Tag der Lebensreise und für alles Mit- und Füreinander im kommenden Jahr. Möge es ein Jahr der Wachheit werden für das Ganze, immer offen für das Geheimnis der CHRISTGEBURT inmitten des Alltags.“

Nicht nur die Pandemie, sondern auch die Bemühungen um den Klimawandel, die gesamtgesellschaftliche Situation und die vielen Brennpunkte und Kriege auf der Welt mit all dem Leid, was sie Menschen zugemutet haben, lassen uns

aufhorchen. Da braucht es unser Gebet und unser Sitzen, auch wenn wir durch die vielen ausgefallenen Kurse und Sessions meist auf den häuslichen Bereich verwiesen wurden. Um es mit den Worten von Albert Camus zu sagen:

***In den Tiefen des Winters erfuhr ich schließlich, dass in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.*** So haben wir wieder die Kurstermine unserer Lehrer für das nächste Halbjahr aufgenommen.

.....

Ein ganz besonderes Geschenk verdanken wir **Malte Faber und Reiner Manstetten**. Sie halten seit vielen Jahren an der Universität Heidelberg eine Vorlesung zum Thema Zenbuddhismus und Kontemplation. Infolge der Coronapandemie sind sie auf Onlinevorlesungen umgestiegen.

**Sie stellen uns ihre Manuskripte zu den Vorlesungen zur Verfügung.**

Ein großartiges Geschenk, gerade in Zeiten von fehlenden Teishos und spirituellen Impulsen. **Ein herzliches Dankeschön für ihre großmütige Geste!**

Im Anhang sind 4 Vorlesungen von Malte Faber, die nächsten 3 Vorlesungen wird Reiner Manstetten halten und zum Abschluss kommt noch eine Veranstaltung mit Malte Faber. Auch eine überarbeitete Literaturliste liegt anbei. Alle weiteren Texte verschicken wir jeweils mit einer kurzen Rundmail.

.....

Wir unterstützen seit einigen Jahren den Verein Maalula – Hilfe für Christen und Verfolgte in Syrien und im Nahen Osten. Der Vorsitzende Herr PD Dr. Andreas Hertel hat in seinem Brief die derzeitige Situation geschildert und erläutert, für was die Spenden im letzten Jahr verwendet wurden. (Siehe Anhang). Vielleicht können Sie auch dieses Jahr wieder mithelfen, das Leid der Menschen dort zu lindern? Näheres erfahren Sie unter [www.maalula.org](http://www.maalula.org).

Spenden können auf das Konto bei der Sparkasse Fulda überwiesen werden. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Adresse für die Spendenquittung anzugeben Das Finanzamt Fulda hat im November dieses Jahrs die Gemeinnützigkeit bis 2025 verlängert.

IBAN: DE17 5305 0180 0000 0598 48

BIC: HELADEF1FDS

Edibe Hertel, ebenfalls im Vorstand von Maalula e.V. wird die Arbeit des Vereins beim Treffen der Weggemeinschaft im Oktober 2021 vorstellen und Fragen beantworten.

Man kann nicht in die Zukunft schauen,  
aber man kann den Grund für etwas  
zukünftiges legen -  
denn Zukunft kann man bauen.  
Antoine de Saint-Exupéry

---

Danken wollen wir allen, die uns in dieser schwierigen Zeit die Treue gehalten haben und wünschen Ihnen/Dir ein gesundes und friedvolles neues Jahr.

Renate Lackner, Heinrich Allerstorfer und Erich Spranger

---

## **Kursübersicht Januar bis Juni 2021**

Bitte beachten: Diese Kurse sind zwar vorgesehen, aber wegen der Corona-Pandemie werden möglicherweise nicht alle Kurse wie geplant stattfinden können!

### **Zen-Kurs**

So., 14. Febr., 18:00 Uhr – Mi., 17. Febr. 2021, 10:00 Uhr

Ort: Franziskushaus Ried/I. (OÖ)

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Anmeldung: [franziskushaus@dioezese-linz.at](mailto:franziskushaus@dioezese-linz.at)

### **Zen und Qigong**

Do., 25. März, 18:00 Uhr – So., 28. März 2021, 10:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Leitung: Heinrich Allerstorfer und Angela Obermayr

Anmeldung: [info@schweigemeditation.de](mailto:info@schweigemeditation.de)

### **Zen-Sesshin**

Fr., 26. März – Do., 1. April 2021

Ort: Höfen

Leitung: Erich spranger

Anmeldung: [info@keb-erh.de](mailto:info@keb-erh.de)

### **Zen-Sesshin**

Mo., 29. März – Mi., 31. März 2021

Ort: Geistl. Zentrum Schwanberg

Leitung: Hanspeter Gugger

Anmeldung: [hanspeter.gugger@zen-meditation-in-erlangen.de](mailto:hanspeter.gugger@zen-meditation-in-erlangen.de)

## **Kontemplation**

Di., 30. März, 18:00 Uhr – So., 04. April 2021, 10:00 Uhr

Ort: Schloss Fürstenried, München

Leitung: Dr. Reiner Manstetten

Anmeldung: [info@schweigemeditation.de](mailto:info@schweigemeditation.de)

## **Zen-Einführung**

Do., 6. Mai – So., 9. Mai 2021

Ort: Höfen

Leitung: Erich Spranger

Anmeldung: [info@keb-erh.de](mailto:info@keb-erh.de)

## **Zen-Wochenende (Zazenkai)**

Fr., 11. Juni, 18:00 Uhr – So., 13. Juni 2021, 13:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Leitung: Heinrich Allerstorfer

Anmeldung: [info@schweigemeditation.de](mailto:info@schweigemeditation.de)

## **Zen-Sesshin**

Do., 17. Juni - So., 20. Juni 2021

Ort: KLVHS Feuerstein

Leitung: Hanspeter Gugger

Anmeldung: [info@keb-erh.de](mailto:info@keb-erh.de)

Weitere Kurstermine von **PD Dr. Reiner Manstetten** finden Sie unter [www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de).