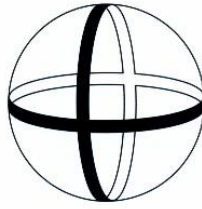


Wege der Stille
Zen und Kontemplation
in Geschwisterlichkeit und Frieden



Newsletter Nr. 19



Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

gerade wird das Pfingstfest gefeiert. Es kann nur verstanden werden von der Erfahrung von Ostern her und der Himmelfahrt Christi. Ich war in einem meditativen Gottesdienst in der Kirche des Franziskanerordens auf dem Frauenberg in Fulda. Dort leben seit Jahrhunderten Franziskaner in einem Kloster, deren Arbeit auch heutzutage nicht wegzudenken ist. Von dort habe ich eine moderne Pfingstbotschaft mitgebracht:



Geisteskraft möge Dich berühren
So, wie du es jetzt brauchst
als sanfter Atem
als belebender Wind
als aufrüttelnder Sturm
damit das Leben
in Dir
und durch Dich
zum Leben kommt

Dieser Text passt auch zu der aktuellen Situation. Es ist bei Corona wieder mehr möglich, doch finden wir die Kraft, um diese Möglichkeiten zu nutzen? Gerade angesichts der neuen Diskussion, was uns im Herbst erwartet, wird dem einen oder der anderen der Wind aus den Segeln genommen. Lassen wir uns nicht entmutigen. Das gilt auch für die gesellschaftliche Verunsicherung durch den Krieg in der Ukraine, den Russland vom Zaun gebrochen hat, der schlimmen Bilder von Zerstörung, Tod, ja Vernichtung von Menschenleben, einer ganzen Nation in unser Leben bringt. Sie lassen eigene Erfahrungen aus dem 2. Weltkrieg und der Nachkriegszeit lebendig werden. Längst Überwundenes wird wieder bewusst und mahnt alles dazu beizutragen, dass sich das nicht wiederholt. **Edgar Selge** hat ein beeindruckendes Buch mit dem Titel **Hast Du uns endlich gefunden** geschrieben. Er beschreibt das Aufwachsen in den 60er Jahren, in den Prägungen der Eltern durch Nazideutschland auf sich kritisch damit auseinandersetzen den Kindern treffen. Es lohnt sich, es zu lesen.

Und dann ist die Klimakrise so aktuell wie noch nie. Seit der Flutkatastrophe letztes Jahr im Ahrtal und anderen Gebieten Deutschlands halten viele den Atem an, wenn es Wetterwarnungen mit Starkregen und Unwettern gibt. Jetzt ist die Klimakrise und was es genau heißen kann, bei jedem angekommen. Die Menschen spüren die Herausforderungen auch tagtäglich durch die

Inflation und die durch den Krieg heraufbeschworenen Preiserhöhungen. Hält das unsere Gesellschaft aus, insbesondere wenn die Schere zwischen arm und reich immer größer wird?

Es wird nur gehen, wenn jede und jeder seinen Beitrag dazu leistet und hilft, dass wir es gemeinsam schaffen. Lassen Sie uns bitte nicht nachlassen, darum zu beten und es in die Meditation mit hineinzunehmen!

Mut machen und zu einem spirituellen Weg ermuntern möchte Heinrich Allerstorfer auch mit seinem Buch „**Der Weg ist ohne Ende...**“. Näheres dazu findet sich als Anhang am Ende des Newsletter und auf seiner Homepage www.sein-in-der-zeit.at unter „Buchtipps“.

Dazu hat Heinrich Allerstorfer wieder die Kurse unserer Lehrer für das 2. Halbjahr 2022 zusammengefasst. Sie finden Sie unten und als Anlage, vielleicht für das Infobrett?

Wir haben uns entschieden, angesichts der Corona Situation dieses Jahr noch kein Treffen der Weggemeinschaft zu organisieren. Es war uns noch zu unsicher, wir hoffen auf das nächste Jahr!

Mit herzlichen Grüßen

Renate Lackner und Heinrich Allerstorfer



Kurse 2. Halbjahr 2022

Kontemplation

Montag, 01. Aug. 2022 bis Sonntag, 07. Aug. 2022

Kursleitung: Dr. Reiner Manstetten

Kursort: Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Meditation

Dienstag, 06. Sept. 2022 bis Sonntag, 11. Sept. 2022

Kursleitung: Erich Spranger

Kursort: Höfen, Neustadt an der Aisch

Anmeldung: info@keb-erh.de

Zen-Meditation

Donnerstag, 22. Sept. 2022 bis Sonntag, 25. Sept. 2022

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Kursort: Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Meditation

Donnerstag, 17. Nov. 2022 bis Sonntag, 20. Nov. 2022

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Meditation

Donnerstag, 01. Dez 2022 bis Sonntag, 04. Dez. 2022

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Kursort: GZ-Schwanberg

Anmeldung: hanspeter.gugger@zen-meditation-in-erlangen.de

Kontemplation

Montag, 12. Dez. 2022 bis Sonntag, 18. Dez. 2022

Kursleitung: Dr. Reiner Manstetten

Kursort: Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Weitere Kurse von PD Dr. Reiner Manstetten finden Sie unter: www.reiner-manstetten.de

Heinrich Allerstorfer: Der Weg ist ohne Ende...



Heinrich Allerstorfer hat während der Pandemie an einem neuen Buch gearbeitet und ihm den Titel „Der Weg ist ohne Ende“ gegeben. Die thematische Bandbreite umfasst darin auch den wichtigen Aspekt, wie eine Zen-Praxis im täglichen Leben integriert werden kann (Spirituelle Grundhaltungen und Alltag, Achtsam durch den Tag), sowie eine Zusammenfassung, was die psychologische Forschung zur Wirkung der Meditation zu sagen hat. Die „Vier großen Gelöbnisse“ werden stärker auf unsere konkrete Lebenssituation bezogen, damit

sie uns zu einem bewussteren Leben führen können. Ebenso enthält es eine geringfügig erweiterte und überarbeitete Darstellung der Ochsenbilder sowie Überlegungen zu den ersten elf Versen des Tao Te King.

„Ich verstehe mein Buch als eine Besinnung auf Sinn und Wert eines spirituellen Weges, gerade angesichts der aktuellen Situation des bedrohlichen Klimawandels. Auf einem spirituellen Weg geht es nicht um eine Art Selbstoptimierung, er ist auch keine Wellness-Technik, sondern eine Lebensweise, die auf ethischen Grundsätzen beruht.“ (Heinrich Allerstorfer)

Das Vorwort und das Inhaltsverzeichnis finden sich auf seiner Homepage www.sein-in-der-zeit.at unter dem Link „Buchtipps“. Eine Übersicht über aktuell auch erhältliche Literatur zu den im Buch behandelten Themen steht dort ebenfalls zum Download bereit. Und natürlich auch, wie Sie es erwerben können.