



Newsletter Nr. 4

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

nun ist einige Zeit vergangen seit unserem letzten Newsletter. Wir haben Sr. Ludwigs an ihrem Todestag gedacht. Danke an alle, die sich zu den vereinbarten Zeiten meditierend ihrer erinnert haben! Ein kleiner Kreis treuer Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben sich an ihrem Grab eingefunden und gemeinsam mit Sr. Martha Psalmen gebetet, aus Sr. Ludwigs Gebetssammlung vorgelesen, das Sutra der Güte rezitiert und „Lobet und preiset den Herrn“ als Kanon gesungen. Nach gutem altem Brauch ging es dann in einen Biergarten am Seeufer. Guenther und Manuela Riederer – die Initiatoren der Zeremonie – haben ein Foto geschickt. Vielen Dank dafür!



Vom 29.09. – 1.10.2017 fand im Kloster Plankstetten das 2. Treffen unserer Weggemeinschaft statt.

Diesmal gibt es gar nicht so viel zu berichten. Höhepunkt war sicher der Vortrag von PD Dr. Reiner Manstetten, der uns nach einem kontroversen Diskurs über die Ausrichtung der Sangha in einem exzellenten Vortrag darauf eingestimmt hat, welch Geistes Kind wir durch die langjährige Führung und Begleitung von Sr. Ludwigs sind und vor welchen Aufgaben wir heute stehen. Er hat uns sehr ermuntert, unsere Bemühungen, die spirituelle Weggemeinschaft zusammenzuhalten und gemeinsam mit den Lehrern in die Zukunft zu führen fortzusetzen.



Wir danken ihm sehr für seine Worte, die uns die Wurzeln unseres spirituellen Weges aufgezeigt haben, die den Schmerz und den Verlust von Sr. Ludwigs, aber auch von dem Haus der Stille nochmals benannten. Sie ermutigten uns zukunftsgerichtet nicht nur ihr Andenken zu bewahren, sondern eine lebendige Gemeinschaft zu sein, in der langjährige Beziehungen gepflegt und die geschwisterliche Verbundenheit gespürt werden darf!

Wir waren alle zutiefst gerührt und noch fester entschlossen, die Sangha als spirituelle Weggemeinschaft für Zen und Kontemplation aufrecht zu erhalten. Wir sind offen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bei Sr. Ludwigs Kurse besucht haben und die bei unseren Lehrern meditieren und freuen uns über jede(n) die/ der uns unterstützt und sich einbringt, in welcher Form auch immer!

Die Verbindung von Austausch und Gespräch und Stille und Meditation hat sich bewährt. Daher wollen wir uns auch in 2018 und 2019 wieder treffen. Ausgehend von dem Wunsch, mehr Zeit miteinander verbringen zu können und auch genügend Raum für Meditation zu haben, hat Erich nun folgende Termine im Seminarhaus OASE in Steinerskirchen gebucht:

Freitag, 28.09.2018 – ab 14.00 Uhr bis Sonntag 30.09.2018 (einschließlich Mittagessen)

Donnerstag, 3.10.2019 – ab 14.00 Uhr bis Sonntag 6.10.2019 (einschließlich Mittagessen)

Geplant ist den Freitag für Austausch und Gespräche zu verwenden und die übrige Zeit für gemeinsames Meditieren, so wie bei einem Meditationskurs.

Wolf-Dieter hat Rezitationstexte, die Sr. Ludwigs in ihren Kursen verwendet hat, zur Verfügung gestellt und Wilmar hat sie eingescannt. Bei Interesse können die Texte gerne von Wilmar oder Erich zugemailt werden (9MB).

wilmar.freund@t-online.de oder erich.spranger@posteo.de

Elisabeth hat ihre Kurstätigkeit aus familiären Gründen unterbrochen und Wolf-Dieter hat seine Kurstätigkeit beendet. Daher fehlen sie auch im Jahresprogramm 2018 vom Verein für Kontemplation e.V.

Heinrich wird seine Kurstätigkeit in Österreich ausbauen und dort die Weggemeinschaft wachsen lassen. Die Kurse von Erich, Heinrich, Wilmar und Reiner für dieses und das 1. Halbjahr in 2018 findet Ihr im Anschluss.

Wir freuen uns über Fragen, Anregungen und Vorschläge und wünschen Euch viel Freude an der faszinierenden Natur in diesen bunten Herbsttagen!

Renate, Erich, Heinrich, Wilmar

Kurse der Lehrer/innen im 2. Halbjahr 2017

Rohatsu-Sesshin

Freitag, 01. Dez. 2017 – Freitag, 08. Dez. 2017

Leitung: Erich Spranger und Heinrich Allerstorfer

Anmeldung für diese Kurse: www.schweigemeditation.de

Reiner Manstetten bietet dieses Jahr noch an

Einführung und Aufbau (5 Tage)

Mittwoch, 15. November 2017 – Sonntag, 19. November 2017

[Klosterhospiz Neresheim](#)

Einführung und Aufbau (4 Tage)

Donnerstag, 30. November 2017 – Sonntag, 3. Dezember 2017

[Institut St. Dominikus, Speyer](#)

Einführung und Aufbau (7 Tage)

Freitag, 8. Dezember 2017 – Donnerstag, 14. Dezember 2017

[Kloster Armstorf \(Oberbayern\)](#)

Anmeldung unter www.reiner-manstetten.de

Kurse 1. Halbjahr 2018

Einführung in Zen

23. Feb. – 25. Feb. 2018

Heinrich Allerstorfer

Franziskushaus Ried/l. (OÖ)

Anmeldung:

www.franziskushaus.at

Zen-Kurs

28. Feb. – 04. März 2018

Wilmar Freund

Bildungshaus Armstorf

Anmeldung:

www.schweigemeditation.de

Sesshin

23. März – 28. März 2018

Erich Spranger

Höfen

Anmeldung:

www.zen-erich-spranger.de

Kontemplation

27. März – 1. April 2018

Dr. Reiner Manstetten

Schloss Fürstenried

Anmeldung:

www.schweigemeditation.de

Einführung in Zen

03. Mai – 06. Mai 2018

Erich Spranger

Höfen

Anmeldung

www.zen-erich-spranger.de

Einführung in Zen

31. Mai – 03. Juni 2018

Wilmar Freund

Bildungshaus Armstorf

Anmeldung:

www.schweigemeditation.de

Weitere Kurse von PD Dr. Reiner Manstetten in anderen Bildungshäusern findet ihr auf seiner Homepage: www.reiner-manstetten.de

Weitere Informationen über die Kurse findet Ihr auch auf den Homepages:

Erich Spranger

<http://www.zen-erich-spranger.de>

Heinrich Allerstorfer

<http://sein-in-der-zeit.at>

Wilmar Freund

<http://zen-wilmar-freund.de/>