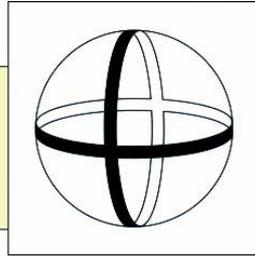


Wege der Stille

Zen und Kontemplation
in Geschwisterlichkeit und Frieden



Newsletter Nr. 9

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

nun ist Sr. Ludwigs bereits 3 Jahre von uns gegangen. An ihrem Todestag versammelten sich wieder langjährige Kursteilnehmer*innen zum Gedenken an ihrem Grab auf dem Tutzinger Waldfriedhof. Guenther und Manuela Riederer gaben den Impuls und Sr. Martha organisierte vor Ort das Treffen. Dafür einen herzlichen Dank. Sie lasen und rezitierten Texte, die sie durch Sr. Ludwigs kennen gelernt hatten, unter anderem von ihrem Namenspatron Ludwig Blosius (ein französischer Benediktiner aus dem 16. Jahrhundert) und dem islamischen Mystiker Rumi. Sie beteten die Psalmen 23 und 63 und sangen "Ubi caritas". Am Ende der kurzen Gedenkfeier grüßten ihre Mitschwestern sie mit dem "Salve Regina" auf Lateinisch.

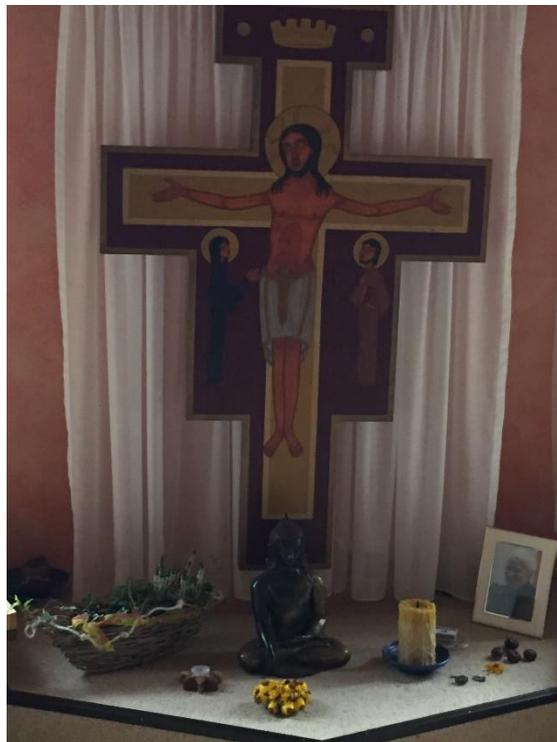
Im Anschluss ließen sie das Treffen im Cafe Santorini, direkt am Starnberger See gelegen, ausklingen.



Wer nicht vor Ort sein konnte, hatte die Gelegenheit, am Morgen und Abend in einem gemeinsamen Sitzen – wo immer man auch gerade war – ihrer zu gedenken. Danke allen, die sich dem Ritual angeschlossen hatten.

Vom **3. – 6.10.2019** fand ebenfalls zum 3. Mal das Treffen unserer Meditationsgemeinschaft statt, diesmal in der Oase Steinerskirchen. Gegen 14.00 Uhr trafen ca. 20 Weggefährtinnen und Weggefährten ein und feierten bei Kaffee und Kuchen Wiedersehen. Es stiegen innere Bilder an den oft erlebten Kursbeginn in Sachrang auf, wo uns Sr. Ludwigs willkommen hieß und „ihre Familie“ einlud, sich im Speisesaal einzufinden.

Im Anschluss versammelten wir uns zu einer Meditationssitzung, bevor Dirk Muthmann in das Leben und die Gedankenwelt des Philosophen und Mystikers **Sri Aurobindo** einführte. Er hat die Schriften über Jahrzehnte hin übersetzt und lies uns mit seiner Rezitation an der Schönheit und Tiefe der Texte teilhaben.



Daran schloss sich ein reger Austausch über Themen und Anliegen die Gemeinschaft an. Wir freuten uns , mehrere Teilnehmer*innen aus den Kontemplationskursen begrüßen zu können. Erstmals waren auch Vertreterinnen aus der Meditationsgemeinschaft von Sr. Josefine Grob aus Nördlingen zugegen.

Daran schlossen sich 2 ½ Tage in Stille und Meditation an, die von Erich Spranger und Wilmar Freund gestaltet und mit ihren Teishos bereichert wurden. Es ist immer wieder eine besondere Erfahrung, mit langjährig vertrauten Menschen zu meditieren und die Verbundenheit auf dem Weg zu spüren. Am Ende gedachten wir Rolf Ostheim und Werner Heymann, die in diesem Jahr von uns gegangen sind.

Im nächsten Jahr treffen wir uns vom **8. – 11.10.2020** wieder in der Oase Steinerskirchen. Auch für das darauffolgende Jahr steht der Termin bereits fest: **14. – 17.10.2021**.

Für 2020 hat Guenther Riederer angeboten, 2 Psalmen auszusuchen und mit uns diese alten Texte zu rezitieren. Das würden wir während des Austausches am ersten Tag einüben und als christlichen Nachruf sozusagen am Ende der Meditationstage wiederholen. Ihm ist es ein Anliegen, sich in der gegenstandslosen Meditation auch von abendländischen Texten anregen zu lassen und so die Tradition von Sr. Ludwigs zu ehren, der es möglich war, beide Linien - Zen und Kontemplation - zu verwirklichen.

Es wurde immer wieder betont, dass es um das gemeinsame Sitzen geht und nicht um die dahinterliegenden Konzepte. Es wurde der Wunsch geäußert, sich auch anderen Religionen zu öffnen und mehr darüber zu erfahren, insbesondere über den Islam, da es über Begegnungen mit Menschen, die zu uns geflüchtet sind, immer wieder Berührungspunkte gibt. So entstand die Idee, für den Austausch am 8.10.2020 eine*n Referent*in einzuladen, die uns eine Einführung in dieses Thema geben kann. Vielleicht weiß von Ihnen jemanden, den wir dafür gewinnen können?

Nun steht die Adventszeit und das Rohatsu-Sesshin in Armstorf vor der Tür. Beides sind gute Gelegenheiten, inne zu halten und sich spirituell auf das Wesentliche zu besinnen. In diesem Sinn verbleiben wir mit den besten Wünschen.

Renate, Erich und Wilmar

Kurstermine 1. Halbjahr 2020

Do, 27. 02.2020, 18:00 Uhr – So, 01.03.2020, 10:00 Uhr

Zen-Einführung

Leitung: Wilmar Freund

Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Do, 27.02.2020 – So, 01.03.2020

Zen-Einführung

Leitung: Erich Spranger

Höfen/Aisch

Anmeldung: www.zen-erich-spranger.de

Fr, 03.04.2020 – Do, 09.04.2020

Sesshin

Leitung: Erich Spranger

Höfen/Aisch

Anmeldung: www.zen-erich-spranger.de

Di, 07.04.2020, 18:00 Uhr – So, 12.04.2020, 10:00 Uhr

Kontemplation

Leitung: Dr. Reiner Manstetten

Schloss Fürstenried, München

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Do, 14.05.2020, 18:00 Uhr – So, 17.05.2020, 12:00 Uhr

Zen-Einführung

Leitung: Hanspeter Gugger

KLVHS Feuerstein

Anmeldung: info@keb-erh.de

Do, 11.06.2020, 18:00 Uhr – So, 14.06.2020, 12:00 Uhr

Zen-Einführung

Leitung: Hanspeter Gugger

Kloster Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de